



Nu börjar våren komma och därmed startar teknikträningar för alla åldrar. Tävlingar, både individuella och stafetter, börjar redan i slutet av mars. Vill du ta kontroll när du vill så finns både Månadens bana i Olstorp och Hitta UT med checkpoints både i Ljungsbro och Berg. Passa på att komma upp till klubbstugan på måndagarna, antingen kan du göra en liten insats i någon av ungdomsgrupperna, kanske träna själv eller bara umgås och fika. Onsdagen den 10 maj är det dags för vårt eget årliga arrangemang Ljungsbrokampen i närheten av Rådsla norr om Ljungsbro. En kvällstävling som brukar vara välbesökt av alla åldrar med deltagare från både Östergötland och andra delar av landet.

Med hopp om en härlig orienteringsvår
// Styrelsen OK Skogsströvarna

Rapport från OK Skogsströvarnas årsmöte

På årets årsmöte omvaldes Per Jonsson som skreterare, vilket innebär att 2023 års styrelse är samma som förra året. Även revisorerna Annika Lindell och Mikael Langer och valberedningen Susanne Pettersson och Martin Wallin omvaldes.

På mötet beslutades att klubben fortsätter att betala alla ungdomars anmälningsavgifter på tävlingar. Nedan finner du vilka regler som gäller för betalningen för övriga åldrar.

17 – 25 år:

Löparen betalar hela tävlingsavgiften, upp till max 600 kr per säsong.

Seniorer från 26 år och veteraner:

Löparen betalar hela tävlingsavgiften, upp till max 1 500 kr per år. Därefter betalar medlemmen 50 % av tävlingsavgiften för resterande tävlingar och klubben subventionerar med 50 %.

Utförligare information om subvention och undantag finner du här.

<https://www.okroxen.se/moderklubbarna/ok-skogsstrovarnaolstorp/pm-for-medlemmar-oks/>

Alla avgifter betalas efter säsongens slut, du får ett utskick från Bengt Östlund med en sammanställning och information om vilken avgift just du ska betala.

Nybörjarkurs för alla barn och ungdomar födda 2015 och tidigare börjar den 17 april. Information och anmälningar finner du [här](#)

Grattis Kristine Hjort

På OK Skogsströvarnas årsmöte tilldelades Kristine Hjort vandringspriset "Ständigt vandrande". Kristine har under ett antal år varit ungdomsledare för främst de yngre barnen. Hon är även en fena på att arrangera sociala aktiviteter.

Orientera i Valdemarsvik 15-16/4

Passa på att tävla på samma tävling som sverigeeliten, när Swedish league arrangeras i sydöstra delen av länet. Det finns klasser för alla åldrar.

Anmäl via:

<https://eve/ntor.orientering.se/Events/Show39294>

eller spring en öppen bana som du anmäler på plats.

Förslag på ny distriktsindelning

Läs mer om Svenska orienteringsförbundets förslag <https://www.orientering.se/utov-a-och-folj/om-soft/strategi/organisation/>

OK Skogsströvarnas styrelse 2023 består av följande personer:

- Ordförande, [Annika Asketun](#),
- Sekreterare, [Per Jonsson](#)
- Kassör, [Mattias Fredsberg](#)
- Ledamot (arrangemangskommittén) [Örjan Sandell](#)
- Ledamot (ungdomskommittén) [Anna-Stina Påledal](#)



Klubbens nya hemsida är nu fullt sjösatt.

För att komma in på medlemssidorna (där vissa medlemsdokument ligger) behöver du skapa ett lösenord. Det gör du genom att följa lathunden "Skaffa lösenord" som ligger under menyn "Om oss", <https://www.okroxen.se/om-oss/lathundar/>

Om du behöver kunna skriva nyheter eller uppdatera aktiviteter/sidor så behöver du ha en speciell behörighet, kontakta i så fall någon av administratörerna Jan Asketun eller Per Östlund jan.asketun@gmail.com, per@perostlund.se

Orientera när du vill

HittaUt

I år kommer det finnas checkpoints både i Ljungsbro och Berg. Den xx är det checkpiontsläpp och kontrollerna finns tillgängliga.



Måndadens bana

Varje månad från april till november kommer det finnas en ny bana med fasta kontroller i Olstorp. Kartor finns vid brevlådan vid anslagan vid vår klubbstuga. Kartan finns även på hemsidan om du vill skriva ut den själv.



Vårens arrangemang

Ljungsbrokampen 10 maj

Har du möjlighet att hjälpa till på tävlingen kontakta [Susanne och Henrik Petterson](#) som är tävlingsledare. Vi har en delvis nyritad karta och i år är det Jacob och Sören Påledal som ansvarar för banläggningen. Här finner du mer info om tävlingen <https://eventor.orientering.se/Events/Show/39983>

Kanallöpet söndagen den 7 maj

Även i år arrangerar vi Kanallöpet. Start i Ljungsbro och mål i Borensberg. Vi har hand om efteranmälningar och tidtagning/resultat. Vill du hjälpa till på tävlingsdagen så kontakta Jan Asketun jan.asketun@gmail.com

Ny medlem

Kanske någon mer i familjen som vill bli medlem eller om du vill tipsa någon om att gå med i vår orienteringsklubb. Hur gör man? Läs här:

<https://www.okroxen.se/moderklubbarna/ok-skogsstrovarnaolstorp/ny-medlem-oks/>

Jukkola och Venlakvalen i Finland

Vill du uppleva en folkfest i orienteringens tecken? Följ med till Finland den 17 - 18 juni. Vi kommer delta med tre damlag och ett herrlag. Det finns några platser kvar om du vill följa med som lagledare eller reserv. Mer info finner du här: <https://www.okroxen.se/nyheter/2022-12/18-jukola-och-venlakavlen-2023/>



När du handlar på nätet

Gå gärna via Sponsorhuset med 599 anslutna nätbutiker. Med ett extraklick får klubben in välkomna slantar utan att det kostar dig något extra.

www.sponsorhuset.se/okroxen/

Spelar du på tipset?

Välj gärna OK Skogsströvarna som din favorit-förening i "Gräsroten" hos Svenska Spel. [Direktlänk:](#)