

Träningsläger



Hej alla glada orienteringsungdomar! Vi har nu gått in i månaderna när solen knappt når upp över trädtopparna, temperaturen sjunker under minus tio och sängen lockar mer än måndagsträningen. Men än är inte året slut! Vi ledare som höll i sol-skolan har blivit rastlösa och har därför bestämt oss för att vi vill ordna ett läger med er.

Vi vill därför bjuda in dig som är mellan 8 och 14 år till en mysig helg med träningar, lekar och övernattnig. Vår förhoppning är att vi ska få med oss ungdomar från både IFK Linköping och från OKS så att ni kommer kunna lära känna varandra bättre. Lägrret kommer att äga rum mellan den 10:onde och 11:e november i Vidingsjö motionscentrum. Vi kommer att samlas kl. 14.00 på lördagen i IFK:s klubblokal och hålla på fram till kl. 12.00 på söndagen. Vill man inte sova över så går det så klart bra att bara komma på lördagen och åka hem på kvällen.

Om ni är sugna på att tillbringa en mysig hösthelg med oss så är det bara att anmäla er genom att maila tilda.marmelid@live.com och skriva namn, eventuella allergier, ålder och kontaktuppgifter till föräldrar. Har ni några övriga frågor så går det bra att maila Tilda eller ringa henne på 0702944026. Sista dag att anmäla sig är den 31:e oktober.

Packlista:

- Luftmadrass
- Sov artiklar (kudde, täcke, tandborste, etc.)
- Träningskläder för två träningar
- Handduk och ombyte
- Varma oömma kläder

Vi hoppas ni är lika sugna på denna helg som vi och att ni vill träna och ha kul tillsammans med oss även så här års!

Med glada hälsningar//

Malva Eveborn, Linnea Hansson och Tilda Marmelid